

M'impliquer à l'ADAV



L'ADAV est une association dynamique grâce à vous !

Si vous le souhaitez vous pouvez la soutenir en participant à ses activités.

Voici une liste de « profils d'adhérent-e » parmi lesquels vous êtes libre de choisir celui qui vous correspond le mieux. Certaines actions nécessitent une petite formation d'une heure maximum mais la plupart ne demande pas de compétence particulière.

Merci pour votre aide !

Les Ateliers vélo

Tous les premiers samedi du mois, l'ADAV propose son atelier vélo d'aide aux réparations. Face à son succès, il est difficile d'assurer un accueil convenable et d'aider à réparer tous les vélos.

* **accueillant atelier** : Même si vous n'êtes pas un pro en mécanique, vous pouvez aider l'atelier en tenant le stand d'accueil. Vous expliquez aux nouveaux venus le fonctionnement de l'atelier, vous leur faites remplir une fiche de renseignements, vous comptez le nombre de visiteurs et vous les orientez vers les aide-réparateurs. Vous travaillez en binôme avec le « trésorier atelier » au stand d'accueil.

* **trésorier atelier** : Vous pouvez aussi aider l'atelier vélo en comptant les sous. On vous confie la caisse et vous recueillez l'argent des adhésions, de l'achat du petit matériel, etc. Vous travaillez en binôme avec l' « accueillant atelier » au stand d'accueil.

* **aide-réparateur** : Vous n'êtes pas très bricoleur mais vous aimeriez le devenir? Nous vous apprenons à réparer la majorité des pannes de vélo et vous transmettez votre savoir lors des prochains ateliers!

* **nettoyeur de salle** : Tâche ingrate ! A la fin de l'atelier, le sol de la salle expo est un peu sale ! Il ne reste souvent que ceux qui ont déjà donné de leur temps et de leur énergie pour organiser ou pour aider à réparer. Toute l'équipe vous sera vivement reconnaissante !

Le Marquage

L'ADAV est régulièrement sollicitée pour effectuer des marquages contre le vol lors des ateliers vélo, d'événements ou dans des entreprises ou institutions. Nous avons du mal à répondre à cette demande. Ça peut pourtant être l'occasion de toucher un nouveau public.

* **transporteur vélos** : Le samedi matin avant ou après l'atelier, vous cherchez ou vous ramenez la machine à graver à la gare Lille Flandres, au local de Ch'ti vélo. Un porte-bagage solide pouvant recevoir une caisse à outil et des solides tendeurs (sandows) sont nécessaires.

* **graveur de vélo** : En une ½ heure, on vous apprend à utiliser la machine à graver les vélos, puis en fonction de vos disponibilités, vous assurez des séances de marquage. C'est l'occasion de donner des conseils pratiques contre le vol.

* **responsable des passeports** : Vous donnez un coup de main au « graveur de vélo ». On vous explique comment attribuer les numéros, en préparant les passeports et en encaissant l'argent de la prestation. Petite formation de 10 minutes.

* **frotteur de cadre** : Vous donnez un coup de main au « graveur de vélo » en préparant la surface à graver : la surface du cadre qui reçoit la gravure doit être débarrassée de certains autocollants que vous nettoyez à l'alcool et à l'huile de coude. Ce petit travail permet d'accélérer le rythme des marquages.

Le lobbying

Vous pouvez aider l'ADAV en étant un cycliste citoyen actif !

* **épistoler cyclophile** : Le stylo peut être une arme redoutable pour défendre le vélo en ville. Peu de personnes prennent le temps d'écrire pour exprimer leur avis et pour les élus, chaque courrier représente l'opinion de nombreux citoyens. Vous pouvez soutenir l'action de l'ADAV en écrivant à votre maire pour lui signaler des endroits dangereux, pour réclamer des aménagements, ou simplement pour lui exprimer votre satisfaction et lui demander quelles seront les prochaines réalisations cyclables prévues sur votre commune.

Attention : pour être entendu il faut toujours rester courtois et faire des propositions constructives. Si vous le souhaitez, l'ADAV peut vous conseiller pour la rédaction de votre courrier et bien sûr n'oubliez pas de lui en adresser une copie.

* **cycliste de réunions** : Les chargés de mission et les correspondants locaux de l'association participent à de nombreuses réunions de concertation avec les élus et leurs services techniques. L'ADAV ne peut pas toujours être représentée à toutes les réunions publiques présentant des projets d'aménagements. Vous pouvez aider l'association en faisant entendre la voix des cyclistes urbains dans votre commune.

* **compteur de vélo** : Une fois par mois, des cyclistes de l'ADAV se postent à certains carrefours (parfois dans un café) et comptent tous les cyclistes pendant une ou deux heures. Ces comptages sont très importants car ils permettent d'estimer l'évolution du nombre de vélos dans les rues et ainsi de donner plus de poids à nos propositions d'aménagements cyclables. Cette action nécessite une formation de 15 minutes et on vous fournit les feuilles de comptage.

La communication

Tracts, plaquettes, affiches... Tous ces documents édités par l'ADAV et disponibles gratuitement sont faits pour sortir du local !

* **cyclo-diffuseur** : On convient ensemble d'une liste de lieux à alimenter (mairies, écoles, bibliothèques, cinéma, commerces, administrations...) et vous vous chargez de diffuser notre documentation. N'hésitez pas à nous proposer de nouveaux lieux.

* **accrocheur de tract** : Sur un périmètre donné, vous accrochez aux guidons des vélos stationnés dans la rue les cartes de visite de l'ADAV ou autres tracts annonçant nos événements.

L'Heurovélo

Notre journal est publié à plus de 1000 exemplaires 3 fois par an.

* **rédacteur** : Ecrivez un article : témoignage, enquête, billet d'humeur...

* **correcteur** : Après l'écriture, la relecture. Etape capitale pour proposer un journal de qualité. Ce travail peut être réalisé chez vous grâce à internet.

* **pileur de journal** : Plus de 1000 heurovélos... Donc presque autant d'enveloppes ! Cette charge de travail peut être réduite de manière conviviale en s'y mettant à plusieurs. Les séances de mise sous pli ont souvent lieu en fin d'après-midi pendant la semaine.